

Согласовано  
 медсестра МАДОУ № 145  
 Шакирова М.В.

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ № 145  
 Ситдикова Р.Н.  
 приказ № 42-Д от 31.08.2022 г.

**Режим дня**  
**МАДОУ «Детский сад № 145 комбинированного вида»**  
**Ново-Савиновского района г.Казани**  
**на осенний – зимний – весенний период**  
**(при 10,5 часовом пребывании)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Режим	Возрастная группа				
	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-7.55	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя прогулка	-	-	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	-	-	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Утренняя гимнастика в группе или физкультурном зале	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Гигиенические процедуры	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50-11.35	10.00-12.00	10.00-12.10	10.50-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00	11.35-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.45	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к образовательной деятельности	15.55-16.00	-	-	15.55-16.00	15.55-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.10	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.40	16.00-16.45	16.00-17.00	16.25-17.10	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.40-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	17.00-18.00